



Четверг

Первый завтрак

Каша рисовая молочная жидкая (200)

Какао-напиток витаминизированный на молоке (180)

Чай с сахаром (200)

Бутерброд с сыром (60)

Второй завтрак

Сок (160)

Обед

Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом (100)

Суп гороховый (250)

Шницель мясной рубленый (80)

Отварные макароны со сливочным маслом (140)

Кисель витаминизированный (200)

Хлеб ржаной (60)

Полдник

Винегрет с растительным маслом (200)

Яйцо варёное вкрутую (40)

Чай с сахаром (100)

Хлеб пшеничный (55)

Яблоки (100)

Кисломолочный напиток с сахаром (100)