

Негосударственное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа «интеграция»
с углубленным изучением английского языка

121552, г. Москва, улица Ельнинская, дом 18 корпус 3..Телефон 8(499)1410-80-00,8(499)141-81-57
www.inschool.ru e-mail:inschool@mail.ru

Проект

Могут ли пчёлы быть Айболитами?

Автор: **Щеглова Олеся, 2класс**

Руководитель проекта:

Алексейчук Юлия Николаевна,

учитель школы.

Москва, 2013г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3-4
Пчеловодство и апитерапия	5
Мёд	6
Пчелиный яд	7
Другие продукты пчеловодства	8-10
Пчелиный подмор	11
Заключение	12
Интересные факты о пчёлах	13
Источники	14



Пчела даёт возможность излечивать все наши болезни. Это лучший маленький друг, какой только имеется у человека на свете. Д. Мор.



Введение.

Медоносные пчёлы являются одним из самых удивительных чудес и причуд природы. Кропотливо собирая нектар с цветков, эти маленькие крылатые труженицы как по взмаху волшебной палочки превращают его в ценнейший продукт – мёд. Человек от них ещё получает и другие продукты: воск, пыльцу, прополис, пчелиный яд и маточное молочко.

Семейство Пчелиные очень многочисленное. Многие пчёлы ведут одиночный образ жизни, поселяясь в различных местах, даже в норках или просто земляных щелях. Но мы познакомимся поближе с одним из двух одомашненных человеком насекомых – медоносной пчелой – живущей большими семьями.

Неужели ли эти маленькие существа могут помочь человеку быть здоровым?

Цель исследования: познакомиться с жизнью медоносных пчёл и продуктами их жизнедеятельности. Общая тема «Всё о пчёлах» разрабатывалась всеми учащимися 2-го класса, я изучала тему пчеловодства и апитерапию. В своём исследовании я исходила из принципа полезности, важности изучаемых насекомых в жизни человека.

Научная значимость: была собрана информация о разнообразии и пользе пчелопродуктов.

Практическая значимость: выяснила, какие полезные качества и свойства у каждого пчелопродукта и в каких случаях применять их для лечения.

Задачи: изучить имеющуюся литературу, выявить продукты пчеловодства, определить их ценность для здоровья человека.

Методы: поиск, отбор и изучение первоисточников, в том числе интернет – ресурсов; подбор образцов к материалу.



Пчеловодство и апитерапия

Пчеловодство – это разведение пчёл. Учёными было установлено, что пчёлы появились около 38-40 миллионов лет назад. Родиной пчелы, приносящей мёд, считается Южная Азия, нигде в мире нельзя отыскать такого разнообразия пород пчёл, как здесь. Люди стали собирать и использовать мёд пчёл уже 15-20 тысяч лет назад в каменном веке.

В древних Египте, Индии и Китае люди начали лечиться живыми пчёлами и продуктами, которые производят пчёлы (пчелиный яд, мед, пыльца, прополис, воск, маточное молочко). Апитерапия - наука о лечении продуктами пчеловодства, начала развиваться тысячи лет назад. С мёдом всегда связывали такие понятия, как здоровье, бодрость человека. Древние врачи применяли его от множества болезней, рекомендовали как средство, продлевающее жизнь людям.

Когда пчеловодство пришло в Россию, точно сказать никто не может, однако оно всегда пользовалось популярностью у населения, наравне с охотой и земледелием.

Переоценить значение пчеловодства, пожалуй, невозможно. Маточное молочко, прополис, мед, пчелиный яд, цветочная пыльца – всё это даёт человеку пчела. Учёные доказали, что эти продукты содержат в себе огромное количество полезных веществ и продлевают жизнь человека. На их основе производится большое число разновидностей лекарственных препаратов. Излечения от многих болезней могло бы не произойти, если бы не продукты пчеловодства.

Вывод: люди очень давно занимаются разведением пчёл. Пчеловодство является отраслью сельского хозяйства, которая занимается разведением медоносных пчёл для получения мёда, пчелиного воска и других продуктов для использования в медицинских целях.

Мёд



Мёд – это частично переваренный медоносной пчелой нектар цветков. Собирая с цветков нектар, пчёлы несут его в приготовленные соты, где нектар, смешанный с пчелиной слюной, созревает и превращается в мёд. Мёд содержит около 90% легко усвояемого сахаристого вещества, чрез-

вычайно полезного для нашего здоровья. Помимо этого, в мёде присутствуют ароматические вещества и кислоты. Он почти целиком усваивается организмом и, поступая в кровь, окисляется и производит энергию.

В народной медицине мёдом лечат очень много заболеваний – кожи, кишечника, печени, почек, селезёнки, сосудов, а также простуду, бессонницу, радикулит. Мёд является сильным потогонным средством, способствует успокоению нервов, наполняет организм витаминами, помогает справиться с инфекционными заболеваниями.

Наиболее полезным считается мёд липовый, цветочный (особенно с белого клевера), гречишный.



Вывод: будучи снадобьем, врачующим больных людей, мёд остается вкусной, лакомой пищей здорового человека, пищей, предотвращающей многие недуги.

Пчелиный яд



За долгие годы эволюции, пчёлы получили способность защищать своё гнездо ядовитыми укусами. Рабочая пчела на конце брюшка имеет жало, с помощью которого она и вводит яд в организм, но сама при этом умирает.

Укусами пчёл (пчелиным ядом) люди начали лечиться 2 тысячи лет назад. Вряд ли есть взрослый человек, которого бы ни разу в жизни не жалили пчёлы.

Укус пчелы может сопровождаться сильной болью, припухлостью, вызывать недомогание, поэтому многие люди боятся пчёл. Но пчелиный яд является отличным лечебным средством. Его можно применять в виде мазей, инъекций или в виде обычного укуса пчелы. Пчелиный яд помогает от многих болезней, в том числе от ревматизма, при астме, головной боли.

Вывод: пчелиный яд необходим пчёлам для того, чтобы обороняться от вражеских нападений. Пчелиный яд – сильное биологическое вещество, аналога природному препарату на сегодняшний день не существует.

Другие продукты пчеловодства

Прополис



Название этого продукта жизнедеятельности пчёл происходит от латинского «про» (впереди) и греческого «полис» (город) - «находящийся впереди города», т.е. впереди улья. Прополис – пчелиный клей, тёмное смолистое вещество, вырабатываемое пчелами для замазывания щелей в улье.

Прополис — не пищевой продукт, но это очень полезное вещество. Прополис убивает микробы и вирусы, уменьшает боли, прекращает воспалительные процессы, убивает дрожжеподобные грибки, вызывающие кожные заболевания.

Прополис надо принимать при недостаточном иммунитете, инфекционных заболеваниях.

Перга и цветочная пыльца



В состав цветочной пыльцы входит множество полезных веществ и витаминов. По количеству незаменимых аминокислот пыльца в 5 – 6 раз превосходит говядину. Из пыльцы пчёлы готовят пергу, которую иногда называют еще «пчелиным хлебом». В перге еще больше витаминов, чем в пыльце. Цветочную пыльцу применяют при истощении, для восстановления сил после тяжелой болезни. Пыльца и перга полезны при заболеваниях лёгких и печени, при болезнях желудка.



Маточное молочко



Специальный корм, который используют пчёлы для кормления личинок и пчелиной матки. По виду напоминает жидкую желто-белую пасту. В нём содержится много витаминов и белков. Маточное молочко используют для лечения бронхита, трахеита, а также для лечения некоторых

кожных заболеваний. Маточное молочко помогает бороться с заболеваниями дыхательных путей, глазными болезнями, способствует очищению организма от токсинов. Оно повышает жизненный тонус, особенно у пожилых и ослабленных людей. Полезно молочко также тем, кто много занимается спортом.

Пчелиный воск



Пчелиный воск - вещество, которое вырабатывают рабочие пчёлы для запечатывания сот в улье. Воск имеет белый или бурый цвет и медовый запах. Он обладает обеззараживающим действием и его используют для лечения ожогов и ран. В народной медицине воск используют для

лечения гайморита, астмы, лихорадки. Воск используют в косметике.

Вывод: человек получает от пчёл различные продукты, которые используются в медицине. При их регулярном употреблении в организм человека попадают много полезных и необходимых веществ.

Пчелиный подмор



Пчелиный подмор.

Учёные обнаружили, что пчелиный подмор в своём составе содержит огромное количество уникальных целебных веществ: практически все компоненты мёда, прополиса, пыльцы, воска, маточного молочка, пчелиного яда.

Пчелиный подмор используют при суставных болях и для профилактики заболеваний и общего укрепления организма человека, повышения физической и умственной работоспособности.



Вывод: даже умершая пчела может помочь человеку оставаться здоровым.

Заключение:

Пчела – это уникальное явление природы, она приносит огромную пользу.

Я выяснила, что лечебными и полезными для здоровья являются не только мёд, но и все другие продукты, что производят пчелы. мёд – вкусный продукт, который употребляют в пищу, им лечат заболевания кожи, кишечника, печени сосудов, простуду, бессонницу. Пчелиный яд применяется в виде мазей и инъекций, помогает от многих заболеваний. Прополис – принимают при недостаточном иммунитете и инфекционных заболеваниях. Пыльца и перга полезны при заболеваниях лёгких, печени, желудка. Маточное молочко используют для лечения бронхита, кожных и глазных болезней и для очищения организма от токсинов. Пчелиный воск используется в косметике, а также для лечения ожогов, ран, астмы. Подмор используют при суставных болях, для общего укрепления организма, повышения физической и умственной работоспособности.

Человек получает от пчёл различные продукты и использует их в медицине. Продукты пчеловодства натуральны и сильны в действии, укрепляют здоровье человека и продлевают его жизнь.

Из вышесказанного можно сделать **вывод, что**

пчелы – очень важные для человека насекомые с медицинской точки зрения, они приносят огромную пользу.

Пчёл действительно можно назвать «лекарями», заботясь в первую очередь о себе, они и не подозревают, какую важную роль играют в жизни человека!

Интересные факты о пчёлах:



- Для получения одного килограмма **мёда** пчелы должны сделать до 4500 вылетов и взять нектар с 6-10 млн. цветков.
- Пчела может улететь от улья почти на 8 км и безошибочно найти дорогу обратно.
- Нектар большинства растений имеет в своем составе три вида сахаров – сахарозу, глюкозу и фруктозу. Соотношение их в нектаре различных растений не одинаково.
- Пчелиная матка никогда не жалит человека, даже когда он причиняет ей боль.

ИСТОЧНИКИ:

1. Пчеловодство.
[http://pidgirny.narod.ru/pchela - detskii doktor/](http://pidgirny.narod.ru/pchela_-_detskii_doktor/)
2. Доктор Би. Лечение пчелами.
<http://doctorbee.ru/>
3. **Врач-апитерапевт Макашова З.В.** «Здоровье на крыльях пчелы».
<http://www.mosmedclinic.ru/articles/31/1903>
4. Народные методы лечения.
http://www.zdorovnm.ru/produkti_pchelovodstva/
5. Лечение пчелами.
<http://massagespb.livejournal.com/6371.html>
6. Бочка меда. <http://bochkameda.net>